



# FORJANDO LIDERAZGO



## EXPERIENCIAS SUECAS ANTE LA EPIDEMIA DE LA DROGA

*Discurso dirigido a la Comisión Investigadora de la Salud del Parlamento de Nueva Zelandia, pronunciado el 7 de noviembre de 2001 por Ove Rosengren, Presidente de la Asociación Nacional Sueca por una Sociedad Libre de Drogas (RNS).*

Me siento feliz de estar aquí hoy. Es muy importante que las personas de todo el mundo encontremos la forma de reunirnos para tratar el tema del abuso de drogas. Debemos realizar una tarea conjunta para luchar contra este mal y proteger a nuestros hijos, y que el futuro sea mejor para todos.

Suecia fue, quizá, el primer país europeo afectado por el abuso de drogas epidémico, apenas después de finalizar la Segunda Guerra Mundial. La epidemia sueca ha sido estudiada y documentada ampliamente, siendo de considerable interés internacional.

Hay varios tipos de abuso de drogas, cualquiera fuere la naturaleza de la droga. Es importante hacer una distinción entre estos tipos de patrones de abuso, ya que difieren, fundamentalmente, en cuanto a la prevención y el control. Esta clasificación fue presentada por primera vez por el profesor Nils Bejerot, fundador de la RNS.

### **Abuso de drogas de tipo terapéutico**

En primera instancia, podemos mencionar el uso médico clásico de drogas que generan dependencia y que pueden provocar el abuso y la adicción de tipo terapéuticos. Las personas afectadas son generalmente de mediana edad, socialmente estables, e incurrir en el abuso de drogas, como resultado de un error del tratamiento médico. Estas personas raramente inducen a otras al abuso.



# FORJANDO LIDERAZGO



## **Abuso de drogas de tipo cultural**

Otro tipo importante de uso y abuso es el asociado al consumo de drogas culturalmente aceptado. Estas drogas pueden disfrutarse sin violar ninguna norma, pero pueden dar lugar a casos severos de dependencia. Ejemplos de este tipo de abuso son: mascar coca para los indígenas sudamericanos, fumar marihuana para ciertos países musulmanes, fumar opio para el Lejano Oriente y el alcoholismo en el mundo cristiano.

## **Abuso de drogas de tipo generalizado**

El tercer tipo de drogadependencia es el abuso generalizado. Se origina especialmente en círculos bohemios, en los que pequeños grupo de soñadores románticos o transgresores, buscando nuevas experiencias, asumen el riesgo de probar drogas exóticas o atractivas de reciente aparición. Después de años o décadas en que el uso de drogas, en una primera etapa, se daba en grupos aislados, en una segunda etapa se propagó hacia nuevas categorías, con frecuencia hacia otros grupos transgresores, y particularmente hacia círculos delictivos. En una tercera etapa, el consumo de drogas se ha propagado a los grandes grupos de población normal; en primer lugar, a quienes tienen menor control de sus impulsos y un sistema de valores menos estable; es decir, los jóvenes. En una cuarta etapa, el abuso generalizado tiende a propagarse hacia grupos de edad más avanzada, y puede comenzar a asemejarse al uso de drogas de tipo cultural. Un nuevo y permanente problema de drogas se ha agregado a los ya existentes en la cultura.

## **Propagación**

La propagación del abuso de drogas se produce, casi sin excepción, por medio del contacto personal y psicosocial entre un adicto establecido y un novato, en una relación amistosa íntima, con frecuencia entre miembros de una pareja. La iniciación generalmente se presenta en la primera etapa de abuso, durante el período llamado corrientemente de luna de miel de la adicción, antes de presentarse complicaciones negativas físicas, psicológicas, socioeconómicas y legales.

Esta luna de miel es corta en el caso de la heroína; generalmente dura cerca de un año, pero es mucho más larga en el caso del abuso de la marihuana. La iniciación mediante contactos incidentales que incitan al uso de drogas es poco común. Quienes inducen al uso de drogas entran en escena en una etapa posterior, donde juegan un papel muy destructivo para mantener un abuso ya establecido o una recaída.

## **Crecimiento exponencial**

Por lo general, la epidemia de abuso de drogas se propaga muy rápidamente. En la mayoría de los países ha sido posible observar un crecimiento exponencial por largos períodos. Por ejemplo; en Suecia, el abuso de anfetaminas por vía intravenosa se duplicó cada treinta meses durante un período de veinte años, 1946-1965. En Inglaterra, el número de heroinómanos se duplicó cada dieciséis meses, durante un período de diez años, 1959-1968.

Otras características del abuso generalizado de drogas son sus restricciones por límites históricos y también, durante largos períodos, dentro de pequeños grupos y por límites de edad, étnicos, geográficos y nacionales.

## **Experiencia básica**

El período 1850-1950 fue una etapa de prevención, en la que la dinámica de la mayoría de las enfermedades infecciosas conocidas fue descubierta y las grandes epidemias fueron superadas, no tanto por su tratamiento individual, como por las medidas de prevención. Incluso las políticas de alcoholismo y drogas durante este período fueron, en muchos países, dirigidas hacia la prevención. Los avances fueron a menudo considerables; en Suecia fueron trascendentales.

El período posterior a 1950 corresponde a la etapa de la terapia. Las estrategias de prevención y su necesidad social han sido abandonadas y surge, en cambio, una enorme cantidad de diferentes escuelas terapéuticas, así como programas para el tratamiento de adictos. Sin embargo, los estudios científicos demuestran que la efectividad, aun con los mejores programas de tratamiento, es bastante limitada.



# FORJANDO LIDERAZGO



## **El mercado mayorista y minorista de la droga**

La aduana, la policía y los agentes secretos en todo el mundo han realizado enormes esfuerzos. Sin embargo, la situación empeora día a día y muchos países están a punto de abandonar la lucha.

¿Por qué no ha habido avances contundentes en el mundo occidental durante las dos o tres últimas décadas? Considero que esto es así, en gran medida, porque nos hemos olvidado de cuál es importancia primaria y secundaria en el mercado de la droga. El factor primario no es que la naturaleza produzca plantas tales como la amapola, en el caso del opio, o el arbusto de la coca, o que los distribuidores delictuosos internacionales asuman el control de la distribución de drogas. El factor primario es que millones de personas están dispuestas a violar normas y leyes para poder consumir drogas, ya sea las que están presentes en la naturaleza o las producidas en los laboratorios.

## **Violación de normas**

De este modo, el origen del mercado de la droga está en la violación individual de normas y en la posesión de drogas para uso personal y no en los distribuidores internacionales. Estos son, de hecho, una última consecuencia del surgimiento de un mercado de la droga.

Naturalmente, los distribuidores de drogas deben ser combatidos tan activamente como en la actualidad, pero debemos abrir un nuevo frente si queremos ganar la batalla. Si destruyéramos todos los cultivos de drogas narcóticas en el mundo, existirían, sin embargo, sustancias miles de veces más fuertes que la heroína, que podrían ser producidas sintéticamente.

Tenemos que aceptar el hecho doloroso de que no podremos lograr avances decisivos, a menos que el abuso de drogas, el adicto y la posesión para uso personal sean considerados el centro de nuestra estrategia. Debemos entender, y nos atrevemos a afirmar, que es el adicto a las drogas el generador del problema en el sistema.



# FORJANDO LIDERAZGO



## **Los adictos deben ser demandados**

Esto no significa que propongo un retorno a las severas condenas norteamericanas de los años 30 con respecto a los delitos de drogas. Éstas eran poco realistas y minaron su propio propósito. Debemos, sin embargo, hacer que el abuso de drogas ilícitas se transforme en algo verdaderamente complicado para el abusador, si queremos detener la evolución. El adicto debe aprender a hacerse cargo de las consecuencias de su comportamiento.

La sociedad debe mostrar claramente que el abuso de la droga no es aceptado. No podemos culpar el comportamiento de los jóvenes indígenas de la sierra colombiana o de los campesinos en el Golden Triangle (Triángulo de Oro). Debemos, en el primer lugar, poner la culpa en nuestra propia juventud, y esto puede ser difícil y doloroso. En segundo lugar, debemos poner la culpa en nosotros mismos, que nos engañamos con actitudes inconsecuentes, permisivas, con excusas continuas y con el perdón.

## **Apoyo popular**

Ningún gobierno, en un país democrático, puede manejar la epidemia de la droga sin un fuerte apoyo popular. Esto se debe lograr con un amplio acuerdo político y a través de información masiva que conduzca a algo como un movimiento popular contra el abuso generalizado de drogas