

El presente documento es un aporte del CONSEP a través de la Dirección Técnica de Control de la Demanda de Drogas - Área de Prevención, cuyo objetivo es la prevención integral al consumo de drogas en la comunidad ecuatoriana.

¿QUIÉNES SOMOS LOS JÓVENES?

Somos:

- Un potencial de energía.
- El presente y futuro con ventajas y desventajas.
- Un símbolo vital del desarrollo del país.
- Seres que enfrentamos los aspectos positivos y negativos de la realidad.

El problema de las drogodependencias también constituye para la juventud una preocupación. Tú conoces por experiencia de amigos y otras fuentes que el consumo de drogas es un problema que está afectando en forma gradual y cada vez con mayor fuerza a nuestros valores, familia, salud pública, economía y desarrollo espiritual como pueblo.

Los jóvenes como miembros de la sociedad queremos compartir con nuestros padres, maestros y comunidad, la difícil tarea de prevenir el consumo de drogas. Consideramos que es tarea de todos involucramos en actividades positivas de toda índole porque son las mejores alternativas preventivas para la buena utilización del tiempo y sobre todo te permitirá ser útil a los demás.



La Prevención: un compromiso en el cual tú eres el principal protagonista

¿QUÉ SE PIENSA SOBRE LAS DROGAS COMUNMENTE?

Se tienen ideas equivocadas sobre las drogas, por lo que los jóvenes debemos aclararlas:

¿LAS DROGAS DEBEN ASOCIARSE CON LA POBREZA?

No, las drogodependencias encuentran sus clientes en los diferentes estratos sociales, sin distinción de sexo, edad, raza, religión, situación económica, política, social o cultural.



¿LAS DROGAS SON UN PROBLEMA, SOLO DE LOS JÓVENES?

Es muy común asociar el consumo y/o tráfico de drogas con la juventud, pero la realidad es que no solo algunos jóvenes consumen drogas, sino también niños y adultos. La drogodependencia no es un problema exclusivo de la juventud, sino de la sociedad.

La juventud no es sinónima de irresponsabilidad; por lo tanto, debemos considerar que el hecho de ser jóvenes no debe involucrarnos directamente con el tráfico o consumo de drogas.

¿TODO CONSUMIDOR DE DROGAS ES UN DELINCUENTE?

Es un error afirmar que todo consumidor de drogas sea un delincuente. El que algunos consumidores se vean involucrados en problemas delictivos, no quiere decir que todos lo sean. Todo drogodependiente es un enfermo y se lo debe considerar como tal.

¿SE DEBE CALIFICAR A UN CONSUMIDOR COMO DROGADICTO (DEPENDIENTE)?

Todas las personas que experimentan, prueban o consumen ocasionalmente no son dependientes (drogadictos).

Un dependiente de las drogas es aquel consumidor cuya personalidad, relaciones familiares y sociales se hallan afectadas de tal manera, que le impiden integrarse positivamente a la sociedad, porque tiene un impulso irreprimible a usar cualquier tipo de droga en forma periódica, para experimentar efectos psíquicos y físicos o evitar el malestar producido por su privación

¿SE DEBE ATEMORIZAR PARA QUE LA GENTE NO CONSUMA DROGAS?

Algunos consumidores pueden cometer actos que los llevan a la cárcel; sufren trastornos mentales producidos por el consumo; y otros pueden morir por complicaciones en su organismo. Pero el

atemorizar no es necesario o efectivo para que una persona deje de consumir drogas. Lo mejor es prevenir sobre su consumo excesivo. Se debe tomar muy en cuenta que **las drogas no son el problema sino las personas que las usan.**

¿EL ALCOHOL Y EL TABACO SON DROGAS?



Si. Lo que sucede es que se les a denominado equivocadamente **DROGAS SOCIALES**, son drogas así como son el resto de sustancias estupefacientes y psicotrópicas: pasta de cocaína, inhalantes, marihuana, ciertas plantas nativas, cuyo consumo implica un riesgo para el individuo, la familia, la sociedad y el país.

ANALICEMOS EL TEMA

¿POR QUÉ ALGUNOS JÓVENES CONSUMEN DROGAS?

Para comprender las causas del consumo de drogas, es fundamental señalar que el ser humano vive en la búsqueda constante de la satisfacción de sus necesidades, entre ellas, afecto, seguridad, respeto, auto confianza, reconocimiento y realización personal.

La no satisfacción de una o más de ellas puede predisponer al consumo de drogas y a la separación paulatina de la familia, la escuela y la sociedad.



En tal sentido, existen múltiples causas por las cuales ciertos jóvenes consumen drogas.

Algunas de ellas son:

- Deficientes relaciones afectivas en sus hogares
- Falta de comunicación entre padres e hijos
- Deseo de escapar de la realidad: dolor, ansiedad, desesperación, frustración, etc.
- Necesidad de aceptación por el grupo de amigos
- Presión de grupo (en algunos casos)
- Curiosidad y fácil acceso a la droga
- Imitación
- Problemas escolares, sentimentales y laborales
- Inadecuada información sobre las drogas

Los jóvenes que consumen drogas, por obvias razones, tienen mayores problemas y fracasos al tratar de alcanzar las metas y

beneficios socialmente legítimos o carecen de las facilidades para aprovechar de las oportunidades que les la sociedad.

¿CÓMO ORIENTAR LA PREVENCIÓN?

La prevención debe orientarse a la satisfacción de necesidades, a través de actividades: recreativas, creativas, formativas y productivas que permitan fomentar la seguridad, confianza y autoestima.

Te ofrecemos algunas ideas útiles para que tomes decisiones acertadas en tu vida

CONFIANZA

Aprende a conocerte y valorarte

Empieza queriéndote y mirando al mundo con optimismo.

Identifica tus necesidades y limitaciones

Reconoce las metas alcanzadas

Adquiere auto confianza

Muchas veces nos sentimos inconformes, incomprensidos, rebeldes, no respetados y tal vez parte de culpa la tengan nuestros padres y autoridades

Alguien tiene que dar el primer paso ¿Por qué no damos nosotros los jóvenes?



AUTONOMÍA

El conocimiento te otorga poder y autonomía; prepárate para la vida.

Desarrolla tus actividades.

Proponte a hacer las cosas por ti mismo.

Participa en las actividades del hogar, colegio y comunidad, con libertad y respeto.

Ejerce autocontrol en situaciones difíciles.

**INICIATIVA Y CREATIVIDAD**

Vence la timidez y exprésate sin temor.

Busca varias soluciones a un mismo problema.

Sé original y auténtico en tus actuaciones.

Crea nuevas actividades positivas encaminadas a tu desarrollo.

Deja que aflore tu imaginación y llévala a la práctica.

RESPONSABILIDAD

Demuestra que también eres capaz de predicar con el buen ejemplo.

Si quieres exigir, es necesario empezar exigiéndote.

Fíjate metas y lógralas en beneficio individual y colectivo.

Piensa que existen otros jóvenes que desean algo positivo para la comunidad.



Parte de nuestra responsabilidad es preocuparnos por el bienestar de nuestros padres, familia, amigos, profesores; establece un clima adecuado de afecto y comunicación.

¿CÓMO AYUDAR A UN AMIGO QUE CONSUME DROGAS?

Lo fundamental es darse cuenta si un amigo es un consumidor. Puedes lograrlo a través de la observación de ciertas características como: cambios bruscos del carácter, ausencia y bajo rendimiento escolar, rechazo a normas disciplinarias, descuido a sus responsabilidades, temperamento explosivo y fuera de lo común, sustracción de objetos y dinero, conducta misteriosa, amistades no comunes, entre otras. Debe señalarse que, muchos de estos síntomas son comunes en la juventud, no vayas a equivocarte. Es el conjunto de ellos, más la presencia de la sustancia (droga) lo que define a un consumidor.

El propósito de conocer las características de un consumidor no es para que lo identifiques, señales, denuncies, juzgues, o margines; es más bien para que le orientes a reflexionar en los cambios que él puede efectuar para solucionar su problema. Bríndale tu ayuda generosa, guíale, que hable con un adulto de su confianza para que obtenga asistencia de un profesional especializado. Nunca le des la espalda porque su futuro puede depender de tu ayuda.

